

# Jídelníček



od 10.12.2018 do 14.12.2018

## Pondělí 10.12.2018

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, bílá káva, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07,10*

**Oběd 1** polévka hrachová, dukátové buchtíčky s krémem, vitamínový nápoj, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,11*

**Svačina** chléb s máslem, plátkový sýr, ovoce, čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 11.12.2018

**Přesnídáv.** rohlík, pomazánka vaječná, kakao, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*

**Oběd 1** polévka květáková, smažené rybí file, vařené brambory, okurkový salát, vitamínový nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,11*

**Svačina** chléb, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, zelenina, čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,06,07,09*

## Středa 12.12.2018

**Přesnídáv.** chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 1** polévka hovězí s cizrnovým kapáním, hovězí maso v rajčatové omáčce, těstoviny, vitamínový nápoj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09,11*

**Svačina** ovocný jogurt, rohlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 13.12.2018

**Přesnídáv.** celozrnné pečivo, pomazánka tvarohová s mrkví, horká čokoláda, čaj, ovoce  
*obsahuje alergenů: 03,07,11*

**Oběd 1** polévka z vaječné jíšky, sekaná pečeně, bramborová kaše, pudink, okurka st., vitamínový nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09,10,11*

**Svačina** křehké řezy s jablky, čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 03,07*

## Pátek 14.12.2018

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, capuccino, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 1** polévka hrstková, zapečené těstoviny se šunkou (uzeninou), zeleninový salát, vitamínový nápoj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,06,07,09,10,11*

**Svačina** rohlík, s nutellou, ovoce, čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídů (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		