

# Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, kakao, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Oběd** polévka z vaječné jíšky, šķubánky s mákem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s kapií, čaj, mléko, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*

## Úterý 19.3.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka vaječná, čaj, mléko, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Oběd** zeleninový vývar s rýží a hráškem, krutí guláš, těstoviny, voda se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Svačina** ovocný jogurt, rohlík, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*

## Středa 20.3.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka vaječná, cappuccino, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09,10*
- Oběd** hovězí vývar s kapáním, hrachová kaše s cibulkou, teplá šunka, okurka sterilovaná, voda se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Svačina** bramborová buchta, bílá káva, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*

## Čtvrtek 21.3.2019

- Přesnídáv.** rohlík sojový, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, horká čokoláda, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** zel. vývar s krupicí a vejci, vepřová pečeně selská, brambory, ovocný kompot, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Svačina** mrkvový salát s jablky, čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*

## Pátek 22.3.2019

- Přesnídáv.** vaječné topinky, bílá káva, čaj, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*
- Oběd** polévka česneková s bramborem, vepřová játra dušená na cibulce, rýže, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,08,09*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice